

お知らせ版
第2024-7号

～チャレンジ“絆”～
空き巣に注意!!
声かけ運動実施中!
向こう三軒 両隣 裏隣



【香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会】
☎&FAX; 0745-60-7874 (月) 休館
E-mail ; asahigaoka-nt@zeus.eonet.ne.jp
URL ; http://www.k-asahigaoka.jp/
発行責任者; 倉橋一夫 編集者; 赤穂潤一

青パト・見守り立哨 隊員募集中! お申し込みは上記 ☎ 番号へ

❖ **赤い羽根共同募金**へのご協力宜しくお願い致します。
今年度も昨年同様**赤い羽根共同募金運動**を
自治会館1階ロビーにて実施しています。

【自治会ニュース】
★ **例年通り後期自治会費3,000円の徴収に班長さんがお伺い致しております。** (5月に全期分6,000円お支払い済みの会員除く)
もしポストに不在通知が入っていた場合班長さんに連絡をお願い致します。
会費の返却は出来ませんので、今月以降に転居等で**退会予定**の方は
10月より退会月迄の会費(500円/月)をお支払い下さい。

- 【今日のお知らせ版は以下の内容です】** 詳細は添付資料参照
- ① **第45回「ふれあいサロン」開催のご案内**
11月21日(木) AM10時～お気軽にとなたでもご参加下さい。 **グラスアート**
 - ② **香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会カルチャー教室ご案内**
 - ③ **健寿会だより 自治会加入の高齢者(シニア)の皆様へ**
 - ④ **持久走大会についてのお願い (旭ヶ丘小学校)**
11月28日(木)開催 コース周辺の皆様のご声援とご協力をお願い致します。 雨天11月29日
 - ⑤ **香芝北中学校及び旭ヶ丘小学校から各種ボランティア募集のお知らせ**
 - ⑥ **香芝北中学校【北風と太陽】No.25号** 上谷校長
 - ⑦ **志都美交番だより 2024年10月号**

回覧板は手渡しが原則ですが、様々な感染を防止する為今しばらくインターホンで在宅確認後の**ポストイングでも可**とします。ポストに入らない場合は在宅確認後濡れない玄関先に置いて下さい。
回覧板を受取る側はしばらくしてからポスト・玄関先を確認して下さい。

【回覧ルート→】 ★班長さんは下の[お名前]欄に班員さんのお名前を回覧順に記入してから廻して下さい。
“お願い”回覧板は速やかに次の方へ回しましょう!!お留守の場合は飛ばして次の方へ

→	月/日	10/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
回覧になった日	班長	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前
	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	班長に返却
	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	

班長さんは最初にサインして下さい。 濡れる心配のない班長さんで最後の返却時のみポストイング希望の場合は班員さんに連絡しておいて下さい (敬称略)

第45回

2024. 10. 21

旭ヶ丘 ふれあいサロン

気楽なおしゃべりサロンです

一歩踏み出して新たな出会い

みんなで楽しく歌ったり、お喋りしたりしてみませんか

於；香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会館

日・時；11月21日(木) 10:00～12:00

若い人たちも、大歓迎

ご近所さん、お友達

皆さんと一緒に

今回はグラスアートの

クリスマスツリーを作成

昨年9月にはスタンドグラス風写真立てに挑戦しました。手軽で安全につくることができます。講師 米原 明美 先生



10時より開催
10時前にご来館下さい。

参加費は50円です。材料やお茶お菓子を用意しますので準備の都合上、参加のお申し込みをお願いします。

申し込み方法；お電話で自治会館へ

0745-60-7874

申込期間；10月21日から11月19日

この間の火曜日～金曜日 9時～17時

又は自治会館事務所の申し込み用紙に記入

主催；香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会 地域福祉推進委員会

大人の習い事・カルチャー教室・子どもの習い事 お知らせ

いつも自治会活動にご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。日頃、自治会館では下記のような大人向け、お子さまの習い事などの教室として自治会館を利用させていただいております。やってみたい教室や、お子さまに習わせたい教室などがあるのではないのでしょうか？ただ自治会が、運営する教室ではありませんので詳細については、直接お電話などで確認をお願いいたします。

名 称	責 任 者	電話番号	使用日	使用時間	使用目的
健寿会	田中 康二	090-755-1795	第2火曜日	13:00~15:00	健寿会定例役員会議
書のクラブ	神田 楊子		第1・3水曜日	9:00~12:00	書道教室
健康マージャンクラブ	山下 正次		毎木曜日	13:00~16:00	健康的麻雀
モルッククラブ同好会	小林 節子		第1・3火曜日	13:30~15:30	モルック練習
きゅうぴいクラブ	藤田 幸江		偶数月 第3火曜日	9:00~12:00	民生児童委員の子育て支援
ファルベクライス	木下 あかり	090-7117-5805	第1・3水曜日	9:30~12:30	トールペイント
宗恵茶道愛好会	東 三千子	090-9256-1378	第2・4水曜日	9:00~12:00	茶道
オハナ茶道会			第3木曜日	13:00~16:00	
和茶美会			第1・3水曜日	12:30~15:30	
つどい支部	京田 澄子	090-3840-9827	毎週木曜日	13:00~16:00※秋より30	詩舞 おけいこ
ALOHA NUI LOA NAO HURA スタジオ	水上 奈緒子	080-5322-6536	第1火曜日	10:00~12:00	フラダンス
			第4火曜日	13:30~15:00	
			第1・3水曜日		
元気畑 ヨガ	濱本 晶子	090-5674-9226	毎週木曜日	19:00~21:00	ヨガサークル
3B体操	小林 操	77-9248	毎週木曜日	10:00~12:00	健康体操
己書ふたかみ花車道場	谷口 元美	090-1584-7244	第2木曜日	10:00~12:00	筆ペンアート教室
華琳書道教室	奥 明日香	090-9622-6654	毎週火曜日	15:30~16:30	書道教室
畑中書道教室	畑中 蘆香	0745-71-1512	毎週水曜日(変則)	14:30~18:00	書道教室
こども英語塾	藤田 里予子	0901135-1862	毎週金曜日	15:30~18:00	英会話
English class	八木 啓子	090-6062-9939	毎週水曜日	16:40~17:40	英会話(ジェフ)
ZUMBAサークル	岩田 祥子	090-9983-5623	毎週水曜日	10:00~11:00	ズンバ子連れサークル
ウェーブストレッチ				11:15~12:15	ウェーブストレッチ
元気畑(ヨガ)	濱本 晶子	090-5674-9226	毎週木曜日	19:00~21:00	ヨガ
ナウポノ マカマエ フラ ハラウ	多田 慶子	090-9872-4165(羽丹)	第1・3金曜日	10:00~12:00	フラダンス
親子リトミック	三好 美穂	090-2703-4079	第1・3金曜日	9:30~11:30	リトミック活動
どれみランド	久保田圭以子	090-5885-7582	第1・2・3火曜日	9:30~12:00	リトミック
大人の脳トレ ピアノ			第1・3火曜日	9:30~11:30	ピアノ
H A T I YOGA	橋本 千春	090-8655-0825	毎週水曜日	11:00~12:00	ヨガ教室

※ 注 色のついているものは参加できる教室ではありません。

きゅうぴいクラブについては民生委員のみなさんが主宰されているものです。

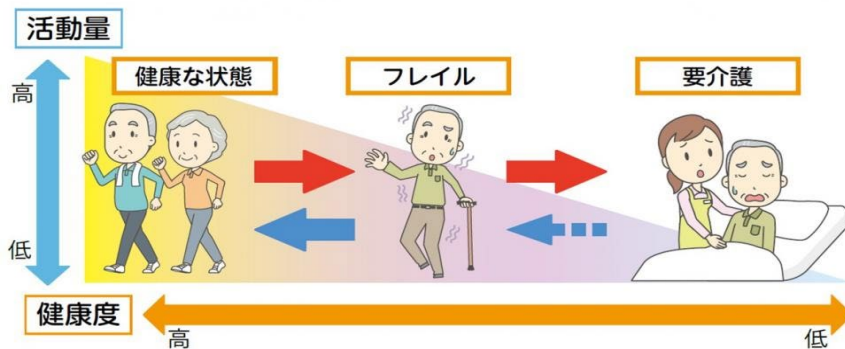
空手は、個人の趣味として使用されています。

自治会のシニアの皆さまへ

健寿会だより

2024年10月号

健寿会 会長 田中康二



「フレイル」を防いで健康寿命を延ばしましょう！

高齢になっても「健康で長寿」の生き方が大切です。

「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。

「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、要介護になる危険があります。しかし、早めに生活習慣を見直せば、健康な状態に戻ることができます。

- ①健寿会では、介護につながるフレイル(虚弱)になるのを予防し、健康維持につながる活動を進めております。
- ②健寿会は高齢者が一人ぼっちにならないで、仲間同士が繋がりをもって助け合って生きていく仲間の集まりです。
- ③私たちと一緒に「生きがいきり、仲間づくり、地域づくり」を通じて「フレイル予防・改善」に努め、元気な高齢者として頑張りましょう。

【健寿会の活動を写真で紹介します】

健寿会では定期的に同好の仲間が集い、支え合いながら楽しく交流しています。

①高齢者作品展に出品(福祉センター多目的室)



③ウォークラリー大会



②いきいき百歳体操(自治会館)



④月例会(福祉センター大広間)



健寿会に入会して「フレイル予防」「健康・長寿」

問い合わせ先;田中康二(4丁目)まで 090-7552-1795又は0745-77-6067

香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会の皆様へ

香芝市立旭ヶ丘小学校
校 長 中永 和美
P T A会長 岡本 康宏

持久走大会についてのお願い

日増しに寒さが加わってまいりました。皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素は本校の教育に対し深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本校では、毎年、児童の耐寒訓練、体力増進に向けて持久走大会を行っております。本年度も下記の日程等で実施致します。つきましては、児童の安全確保のため、走路へのゴミ出し等にご配慮くださるようお願い致します。

— 記 —

1. 開催日: 令和6年11月28日(木)*雨天中止の場合は11月29日(金)

2. 開始時間とコース

低学年グループ	9:00～	小学校～3丁目 コース
高学年グループ	9:50～	小学校～3,4丁目コース

※低学年は破線を通り学校へ戻る





北中コミュニティ活動

ボ ラ ン テ ィ ア

大募集!

図書館支援

本の貸し出し 本の修理



学校の応援をよろしくお願いします!

調理実習支援



学校や子どもたちの様子がうかがえますよ!

子どもたちと一緒に活動!!

園芸活動支援



楽しくおしゃべりしながら活動しています!



随時募集しています!!

詳細については、お問い合わせください。

① 下記用紙に記入後、FAX か持参 (郵便受け可) 香芝北中学校 FAX : 79-0444

② 電話で申込 (教頭まで) TEL : 79-0200

..... 切り取り

ボランティアに参加します (図書・園芸・調理・裁縫・校区内清掃) ※Oをお付けください。複数選択可

氏名 (.....) 住所 (.....) 自治会 (.....)

電話番号 (.....) メールアドレス (.....)

本校にお子様、お孫様がいらっしゃる方 ____年 ____組 (.....)

※提出下さった個人情報は、ボランティア活動でのみ使用させていただきます。

旭ヶ丘小学校

ボランティア

募 集 中

学校の応援を
お願いします！

子どもたちの日頃の
様子が見られますよ！

学習支援

調理・裁縫実習支援
版画学習支援



園芸活動支援

校庭・農園活動



図書館支援

本の修理
掲示物作成



随時募集しています！！

詳細についてはお問い
合わせください。

- ① 下記の用紙に記入後、FAX か持参（郵便受け可）旭ヶ丘小学校 FAX：79-2166
- ② 電話で連絡（教頭まで） TEL：78-7123

..... 切り取り

ボランティアに参加します（家庭科・図工・図書・園芸・農園・清掃活動・登下校見守り）
※○をお付けください。複数選択可

氏名（.....） 住所（.....） 部団（.....）

電話番号（.....） メールアドレス（.....）

本校にお子様、お孫様がいらっしゃる方年組（.....）

※提出くださった個人情報は、ボランティア活動でのみ使用させていただきます。

開校25周年イヤー記念 生徒手作りの全校集会開催！

10月4日(金)予てからお知らせしていたように、開校25周年イヤーをかざるにふさわしい生徒会主催の全校集会が開催されました。「開校当時の先生方を招いて、当時のお話を聴かせてもらいたい。」が生徒会役員のみなさんが考えたコンセプトです。



これを受けて、7月にオファーをかけさせていただいたところ、初代校長先生はじめ総勢5名の方が駆けつけてくださいました。

最初にきちんとお伝えしておく必要があったと思い、ここで書いておきますね。2000年4月8日に開校式が行われました。掲揚台に掲げる日の丸の旗がなく、急遽ある小学校から借りたそうです。1期生(この時の3年生)と2期生(2年生)は3月まで香芝中学校の2年生、1年生

でしたので、制服はそのまま香芝中学校のものを着用しました。開校式の後、入学式が行われ3期生(1年生)が入学しましたが、彼らからが香芝北中学校の制服がスタートしています。当日と順番が違いますが、青木先生が最初の修学旅行の話をしてくださいましたが、修学旅行の日程や行程は1年半以上前に決まりますので、1期生の修学旅行は香芝中学校時代に決定されたものでした。だから、香芝中学校の3年生と本校の1期生と一緒に修学旅行に行くことになった訳です。しかし、すでに別の学校となっていたので、行動面でいろいろ制限があったみたいです。だから現地のホテルで交流会が持たれた時、離れてわずか数ヶ月にも関わらず、涙を流しながら抱き合ったと3年生学年主任だった先生がおっしゃってましたね。

開校時ですが、全学年3クラスと特別支援学級1クラスの計10クラス。全校生徒は334名(因みに令和6年度は513名)でした。校舎建築費用は16億9050万円とのこと。



予測困難な時代をたくましく生き抜き、よりよい社会の創り手となる生徒の育成

今回、事前にみなさんにアンケートを行い質問事項をあらかじめ用意し、それに答えてもらう形で集会は進行していきました。

①「1年目の学校だからこそ大変だったことは何ですか？」

2,3年生で香芝中学校時代に入っていた部活動が本校に設置されなかった(弓道部等)場合は香芝中学校まで練習に行っていたとのこと。先生方も何とか続けさせてやりたい気持ちが強かったと聞きました。実は校歌も最初はなく、9月ごろにできたとのことですよ。

②「当時の体育大会はどんなものでしたか？」

入退場門(現在は設置していません!)を校長先生自らが作られたということでした。種目について上級生が下級生に指導を行う文化があったようです。素晴らしい取組ですね。今後の教育活動に取り入れたいですね。



③「昔と今とで変わってしまったもの逆に変わっていないものは何ですか？」

学校の周りの風景が全く違うことをおっしゃっていました。当時は家はほとんどなく、竹藪や草むらだったようです。逆に変わっていないこととして今も当時も生徒がすごく良いと言っておられました。修旅行先でもホテルの方が「こんな良い生徒たちを見たことがない」というような話をされたエピソードを聴かせてもらいました。



説明が一通り終わった後は質問コーナー。「当時の委員会は？」に対していまある委員会とほぼ同じですが、弁当だったので給食委員会はなかったと。「文化祭はありましたか？」にはなかったとおっしゃいましたが、卒業アルバムをみると行われています。ダンスや演劇、バンド演奏などが行われていたようですね。

左の写真は校長室入口横にある絵画『決意の朝』です。1期生の卒業記念品ですが、込められた思いも聴かせてもらえました。最後にみなさんからゲストの5名の方々に校歌のプレゼント!しっかり歌えてましたね。帰りがけに初代校長先生が「北中の校歌ってあんなに良い歌やったんやなって初めて思った。」とおっしゃいました。最上級の賛辞をいただいたと思います。すごく嬉しいです。



※ 写真は今回来校してくださった5名の先生方。

ひょっとしたら保護者の中に教え子さんがいらっしゃるかも…



令和6年全国地域安全運動の概要

期間 令和6年10月11日(金)～20日(日)までの10日間

- 運動重点
- ①子供と女性の犯罪被害防止(全国重点)
 - ②特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止(全国重点)
 - ③自転車盗、万引きの被害防止(全国重点)
 - ④住宅を始めとした侵入窃盗の被害防止(奈良県重点)

<全国地域安全運動奈良県民大会について>

開催日時：令和6年10月4日(金)午後1時30分から

場所：奈良県磯城郡田原本町阪手「弥生の里ホール」

概要：NPO法人体験型安全教育支援機構代表理事・日本女子大学非常勤講師、清永奈穂氏による「危機の時代にあなたは何かできるかー瞬間ボランティアのすすめ」をテーマとした基調講演や、「安全安心なまちづくり」に功労のあった個人・団体の表彰が行われます。

<ながら見守りにご協力を！>

子供に対する声かけ事案や不審者情報は、夕方の下校時間帯に多発する傾向があります。いつも行っているウォーキング、ジョギング、買物、犬の散歩、花の水やり等を下校時間帯に合わせることで、子供たちを見守る「目」が増え、子供たちを犯罪被害から防ぐことにつながります。日常生活の中で気軽に実施できる「ながら見守り」にご協力をお願いします。

奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」を活用しましょう。

奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」には、防犯ブザー、ちかん対策機能があります。また、「今ココ」機能を使うと、あらかじめ登録していたメンバーに、自分の位置情報とメッセージを送信することができます。



ダウンロードしてね♡

